

La réflexologie trouve ses racines au cœur des anciennes civilisations de Chine, d'Inde et d'Égypte. C'est une technique manuelle douce de massage. Le réflexologue utilise ses doigts pour stimuler les principaux points réflexes et transmet une information à l'organisme, relançant le courant énergétique. Ce massage permet de débarrasser le corps du stress, des tensions et émotions négatives dont le rôle déclenchant de certains troubles est bien connu. La stimulation des organes facilite l'élimination des toxines pour équilibrer et dynamiser l'organisme et faire appel à ses capacités d'auto-guérison. La réflexologie est avant tout une aide, un art, une philosophie. Pour plus d'informations n'hésitez pas à nous contacter